

Живешь на Дону - умеешь плавать!

Базковская школа участвует в ряде уникальных проектов, направленных на укрепление здоровья наших учеников, гармоничного развития личности каждого ребенка, физподготовки. Один из таких проектов «Плавание для всех» для учеников 2–4-х классов, представляет собой 36-часовой курс обучения.

Плавание – самый безопасный вид спорта, практически не имеющий противопоказаний. Умение плавать – жизненно важный навык, обучать которому необходимо с раннего возраста. Плавание оказывает оздоравливающее влияние на организм ребенка. При регулярных занятиях повышается сопротивляемость к болезням и общий тонус организма, активизируется обмен веществ, работа сердечно-сосудистой системы, укрепляется мышечный корсет.

Обучение плаванию проходит на базе спортивного комплекса МБУ ДО «Шолоховская СШ» в соответствии с утвержденным расписанием квалифицированными учителями. По завершению учебного курса дети научатся держаться на воде без вспомогательных средств, приобретут первоначальные навыки плавания разными способами.

Дети с нетерпением ждут каждое занятия. Время на уроках по плаванию летит очень быстро, ребята получают огромный заряд бодрости, массу положительных эмоций. Сколько радости у детей, когда они плещутся в теплой, чистой, прозрачной воде в прохладное время года.

#ШСКДвижениевверх

Ваш учитель физкультуры И.А.Одинцов





